

ETERISKA OLJOR — EN VÄG TILL NATURLIG HÄLSA

Kom och lär dig!

I vår interaktiva 1-timmesklass kommer du få lite teori (se rutan nedan) och många matnyttiga tips om hur man kan undvika kemikalier och skapa en bättre miljö hemma.



Exempel på användningar

*Barn och vuxna: feber, förkylning, öroninfektion, löss, huvudvärk, sömnsvårigheter, myggbett, brännskador, ont i magen eller jobbig matsmältning, nacken som värker efter många timmar vid datorn eller muskeln som hör av sig efter ett ansträngande träningspass...
Hemmet: smakrik matlagning, kemikaliefri städning och tvätt...
Dofter som helar! Må bra i kropp och sinne. Även för djur!*

Om mig

Jag heter Tisha Klemetz och är Holistisk Hälsocoach, med en passion för naturlig hälsa och eteriska oljor i synnerhet. Jag gillar att ge en gratis introduktionsklass som verkligen är användbar, t ex får du tips på fler användningar av dina favoritolja som du kanske redan har hemma. Har ni inte oljor (än) kan jag gärna tipsa vad som kan passa era behov och hjälpa er välja rätt.



VAR

Nissansalen, Strandgatan 20

NÄR

Torsdag 15:de mars

Kl. 18:00 till ca 19:30

Teori:

Vad är eteriska oljor?
Hur produceras de?
En gnutta lagstiftning och kemi
Holistisk hälsa jämförd med konventionell medicin
Vilken olja används till vad?
Var du kan hitta kliniska studier och vetenskaplig info

Praktik:

Dofta, upplev, känn, smörj in, smaka, njut!

Fråga gärna om era bekymmer så slår vi upp vilka oljor som kan hjälpa!

www.MinaOljor.se Tfn. 0728 726 120
Begränsade platser, boka: kristina.henriksson@halmstad.se